

Invitation Neptune Terrebonne 2023
Terrebonne, 27- - 29-1-2023

Horaire session n° 1 - Prélims vendredi

2023-01-27 - 8:30

Echauffement: 7:30 à 8:20

Séance des chefs d'équipes: 8:10

Deux périodes de 25 minutes

8:30	1.	100m Libre	Dames	Eliminatoire	11 +	0:30	17 Séries	168
9:00	2.	100m Libre	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:25	14 Séries	132
9:25	3.	200m Brasse	Dames	Eliminatoire	11 +	0:30	7 Séries	63
9:55	4.	200m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:15	4 Séries	39
10:10	5.	100m Dos	Dames	Eliminatoire	11 +	0:30	12 Séries	118
10:40	6.	100m Dos	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:20	9 Séries	87
11:00	7.	50m Papillon	Dames	Eliminatoire	11 +	0:10	10 Séries	97
11:10	8.	50m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:10	8 Séries	79
11:20	9.	200m Libre	Dames	Eliminatoire	11 +	0:55	17 Séries	168
12:15	10.	200m Libre	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:40	11 Séries	105
12:55	Fin de session				Durée totale	4:25		

Horaire session n° 2 - Longue distance vendredi

2023-01-27 - 16:30

Echauffement: 16:00 à 16:25

16:30	11.	400m 4 nages	Dames	Finale directe	11 +	0:15	2 Séries	19
16:45	12.	400m 4 nages	Messieurs	Finale directe	11 +	0:20	3 Séries	24
17:05	Fin de session				Durée totale	0:35		

Horaire session n° 3 - Finales vendredi

2023-01-27 - 17:00

1.	100m Libre	Dames	Finale	13 +	3 Séries	-
2.	100m Libre	Messieurs	Finale	13 +	3 Séries	-
3.	200m Brasse	Dames	Finale	13 +	3 Séries	-
4.	200m Brasse	Messieurs	Finale	13 +	3 Séries	-
5.	100m Dos	Dames	Finale	13 +	3 Séries	-
6.	100m Dos	Messieurs	Finale	13 +	3 Séries	-
7.	50m Papillon	Dames	Finale	13 +	3 Séries	-
8.	50m Papillon	Messieurs	Finale	13 +	3 Séries	-
9.	200m Libre	Dames	Finale	13 +	3 Séries	-
10.	200m Libre	Messieurs	Finale	13 +	3 Séries	-

Horaire session n° 4 - Prélims Samedi

2023-01-28 - 8:00

Echauffement: 7:00 à 7:50

8:00	13.	200m Dos	Dames	Eliminatoire	11 +	0:50	13 Séries	127
8:50	14.	200m Dos	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:45	11 Séries	108
9:35	15.	100m Papillon	Dames	Eliminatoire	11 +	0:20	10 Séries	99
9:55	16.	100m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:20	10 Séries	92
10:15	18.	200m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:50	14 Séries	133
11:05	19.	50m Brasse	Dames	Eliminatoire	11 +	0:20	13 Séries	122
11:25	20.	50m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:10	11 Séries	110
11:35	121.	4 x 100m 4 nages	Filles	Finale directe	11 - 12	0:10	1 Série	6
11:45	122.	4 x 100m 4 nages	Garçons	Finale directe	11 - 12	0:10	1 Série	4
11:55	Fin de session				Durée totale	3:55		

Invitation Neptune Terrebonne 2023
Terrebonne, 27- - 29-1-2023

Horaire session n° 5 - Longue distance samedi

2023-01-28 - 13:30

Echauffement: 13:00 à 13:25

13:30	23.	800m Libre	Dames	Série secondaire	11 +	1:00	5 Séries	49
14:30	24.	800m Libre	Messieurs	Série secondaire	11 +	0:55	5 Séries	47
15:25	25.	1500m Libre	Dames	Série secondaire	11 +	1:05	3 Séries	23
16:30	26.	1500m Libre	Messieurs	Série secondaire	11 +	0:50	2 Séries	12
17:20	Fin de session				Durée totale	3:50		

Horaire session n° 6 - Finales samedi

2023-01-28 - 17:00

Echauffement: 16:30 à 16:55

13.	200m Dos	Dames	Finale	13 +		3 Séries	-
14.	200m Dos	Messieurs	Finale	13 +		3 Séries	-
15.	100m Papillon	Dames	Finale	13 +		3 Séries	-
16.	100m Papillon	Messieurs	Finale	13 +		3 Séries	-
18.	200m 4 nages	Messieurs	Finale	13 +		3 Séries	-
19.	50m Brasse	Dames	Finale	13 +		3 Séries	-
20.	50m Brasse	Messieurs	Finale	13 +		3 Séries	-
21.	4 x 100m 4 nages	Dames	Finale directe	13 +		2 Séries	15
22.	4 x 100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	13 +		2 Séries	14
23.	800m Libre	Dames	Série principale	11 +		aucune inscription	-
24.	800m Libre	Messieurs	Série principale	11 +		aucune inscription	-
25.	1500m Libre	Dames	Série principale	11 +		aucune inscription	-
26.	1500m Libre	Messieurs	Série principale	11 +		aucune inscription	-

Horaire session n° 7 - Prélims dimanche

2023-01-29 - 8:00

Echauffement: 7:00 à 7:50

8:00	17.	200m 4 nages	Dames	Eliminatoire	11 +	1:15	19 Séries	187
9:15	27.	50m Libre	Dames	Eliminatoire	11 +	0:25	23 Séries	226
9:40	28.	50m Libre	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:20	17 Séries	168
10:00	29.	100m Brasse	Dames	Eliminatoire	11 +	0:30	13 Séries	129
10:30	30.	100m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:20	10 Séries	99
10:50	31.	50m Dos	Dames	Eliminatoire	11 +	0:25	16 Séries	153
11:15	32.	50m Dos	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:20	12 Séries	115
11:35	33.	200m Papillon	Dames	Eliminatoire	11 +	0:10	3 Séries	26
11:45	34.	200m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:15	4 Séries	31
12:00	135.	4 x 100m Libre	Filles	Finale directe	11 - 12	0:05	1 Série	7
12:05	136.	4 x 100m Libre	Garçons	Finale directe	11 - 12	0:10	1 Série	4
12:15	Fin de session				Durée totale	4:15		

Horaire session n° 8 - Longue distance dimanche

2023-01-29 - 14:00

Echauffement: 13:30 à 13:55

14:00	37.	400m Libre	Dames	Série secondaire	11 +	1:35	14 Séries	131
15:35	38.	400m Libre	Messieurs	Série secondaire	11 +	1:00	10 Séries	94
16:35	Fin de session				Durée totale	2:35		

Invitation Neptune Terrebonne 2023
Terrebonne, 27- - 29-1-2023

Horaire session n° 9 - Finales dimanche

2023-01-29 - 17:00

Echauffement: 16:30 à 16:55

17.	200m 4 nages	Dames	Finale	13 +	3 Séries	-
27.	50m Libre	Dames	Finale	13 +	3 Séries	-
28.	50m Libre	Messieurs	Finale	13 +	3 Séries	-
29.	100m Brasse	Dames	Finale	13 +	3 Séries	-
30.	100m Brasse	Messieurs	Finale	13 +	3 Séries	-
31.	50m Dos	Dames	Finale	13 +	3 Séries	-
32.	50m Dos	Messieurs	Finale	13 +	3 Séries	-
33.	200m Papillon	Dames	Finale	13 +	3 Séries	-
34.	200m Papillon	Messieurs	Finale	13 +	3 Séries	-
35.	4 x 100m Libre	Dames	Finale directe	13 +	2 Séries	13
36.	4 x 100m Libre	Messieurs	Finale directe	13 +	2 Séries	12
37.	400m Libre	Dames	Série principale	11 +	aucune inscription	-
38.	400m Libre	Messieurs	Série principale	11 +	aucune inscription	-