

# Bulletin Technique

## Invitation Neptune Terrebonne

27-28-29 janvier 2023

# NEPTUNE NATATION



## Bienvenue!

Le comité organisateur ainsi que nos entraîneurs et bénévoles, vous souhaitent la bienvenue et vous remercient de votre participation. Nous avons reçu 490 inscriptions de 9 clubs pour cette compétition.

**Directeurs de rencontre** : Magali Arial et Valérie Gagné

**Responsable des inscriptions** : Laurent Lefebvre

**Responsable des officiels** : Annie Gauthier

**Responsables de l'hospitalité**: Véronique Bolduc

**Directeur technique** : Alexandre Gendron

**Numéro de sanction** : 38377

	<b>Horaire échauffement</b>	<b>Horaire session</b>
Vendredi Préliminaires	Groupe A : 7h30 à 7h55 Groupe B : 7h55 à 8h20	8h30 à 12h55
Vendredi Longues distances et finales	16h00 à 16h25	16h30
Samedi Préliminaires	Groupe B : 7h00 à 7h25 Groupe A : 7h25 à 7h50	8h00 à 11h55
Samedi Longues distances	13h00 à 13h25	13h30 à 15h30
Samedi Finales	16h30 à 16h55	17h00
Dimanche Préliminaires	Groupe A : 7h00 à 7h25 Groupe B : 7h25 à 7h50	8h00 à 12h15
Dimanche Longues distances	13h30 à 13h55	14h00 à 15h35
Dimanche Finales	16h30 à 16h55	17H00

### **Règlements:**

Les règlements de Natation Canada seront en vigueur, ainsi que les règlements de sécurité pour la période d'échauffement.

Les compteurs de longueurs sont permis pour les épreuves de 800 et 1500 Libre. Cependant, les clubs désirant les utiliser doivent les fournir.

### **Réunion des entraîneurs :**

La réunion des entraîneurs aura lieu près de la table de commis de course, pendant l'échauffement :

- Vendredi : 8h10
- Samedi-dimanche: 7h40 au besoin.

### **Déroulement de la compétition :**

Chaque club recevra des copies du programme. Pour faciliter le déroulement de la compétition, une copie du programme sera disponible à la table du commis de course.

Toutes les épreuves du plus RAPIDE au plus LENT.

La confirmation de présence de vos nageurs (**POSITIVE CHECK-IN**) aux épreuves de distance (400m, 800m et 1500m) est obligatoire à la table du commis de course **lors de la session des préliminaires le matin**. Le comité organisateur se réserve le droit de mettre forfait tout nageur non confirmé.

### **Relais :**

Les catégories d'âges pour les relais ont été modifiées comme tel : 11-12, 13-14 et 15 ans et plus.

### **Récompenses :**

#### **Médailles :**

Il y aura des médailles pour toutes les épreuves **individuelles**.

**Étant donné le grand nombre d'inscriptions pour cette compétition il n'y aura pas de remise de médailles officielle.** Les médailles du vendredi et du samedi seront remises aux entraîneurs.

### **Échauffement :**

**LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DURANT CETTE COMPÉTITION.**

Nous vous rappelons que les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement. Prenez notes que le bassin récréatif (dénagement) sera fermé pendant la période d'échauffement.

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente **LES PIEDS EN PREMIER**, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.

#### **PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.**

- Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.
- Un **maximum de 40 nageurs par couloir** sera permis pendant la période d'échauffement.

- **SVP Respectez les couloirs et les sessions qui vous sont assignés selon le tableau suivant.**

<b>CORRIDOR</b>	<b>Club Groupe A</b>
0-1-2-3	Pointe-Claire
4-5	BBF
6-7	MEGO
8	CSLA
9	CNML

<b>CORRIDOR</b>	<b>Club Groupe B</b>
0-1-2-3-4-5	Neptune
6	LAVAL
7	RL
8-9	CASE

La période d'échauffement est de 25 minutes dans le bassin de compétition. La circulation dans tous les couloirs se fera en cercle sauf lors des 10 dernières minutes. La fin de la période d'échauffement est réservée aux « sprints » avec départs plongés autorisés et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

### **Forfaits :**

Pour les préliminaires et les relais 11-12 ans, les forfaits doivent être déclarés au commis de course au plus tard 30 minutes avant le premier départ.

Les forfaits des finales doivent être déclarés au plus tard 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la session préliminaire.

Les forfaits des relais 13 ans et plus doivent être déclarés au plus tard 30 minutes avant le début des finales.

### **Officiels :**

**On demande à tous les clubs de fournir des officiels pour chacune des sessions.**

Nous vous invitons à communiquer avec notre ROC, **Annie Gauthier** à [officiels.neptune@gmail.com](mailto:officiels.neptune@gmail.com)

et à fournir le lien suivant à vos officiels afin d'offrir leurs disponibilités :

<https://forms.gle/LRsuTtokCM7KRVCv5>

### **Départ :**

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1;

Le départ FINA (sans faux départ) est de vigueur. S.V.P. en aviser vos nageurs.

### **Résultats :**

Les résultats seront affichés sur le mur, près de la table du commis de course.

Les résultats complets seront disponibles durant la compétition sur l'application Splash-Me.

### **Stationnement :**

Un stationnement gratuit est disponible devant l'entrée de la piscine.

### **Photographe :**

Tous les photographes qui veulent avoir accès au bassin doivent préalablement obtenir l'autorisation du directeur de rencontre.

### **Nourriture et rappel pour la ventilation :**

- Le comité organisateur demande aux entraîneurs d'aviser les nageurs de faire preuve de propreté exemplaire en utilisant les poubelles et bacs de recyclage prévus à cet effet. De plus, aucun sac ou matériel ne peut être déposé sur les bouches d'aération près des fenêtres et il est interdit de s'y asseoir.
- Pour les entraîneurs et les bénévoles de votre club, vous êtes invités à venir vous restaurer à la salle des officiels (voir indication pour salle 113) avant le début des sessions où vous êtes assignés.

### **Salle de repos :**

Deux salles de repos seront disponibles entre les sessions pour les nageurs, si besoin (salle 116 et 142, à l'exception du vendredi pour la salle 116). Si possible, apporter un petit matelas de sol. Aucune nourriture, sauf de l'eau, ne sera tolérée dans cette salle. Nous demandons aussi aux nageurs de faire preuve de civisme en rappelant d'avoir un comportement calme et adéquat pour le repos. Svp aviser vos nageurs.

**Virage vert :**

Afin de respecter l'environnement, le comité organisateur demande aux entraîneurs, officiels et bénévoles d'apporter leur bouteille d'eau qu'ils pourront remplir sur place.

**Premiers soins :**

Se présenter au bureau des sauveteurs.

**Urgence :**

Suivre les directives des sauveteurs.

**BONNE COMPÉTITION ET MERCI DE VOTRE COLLABORATION !**

**Magali Arial, Valérie Gagné et Laurent Lefebvre**

*Directrices de rencontre et responsable des inscriptions.*

## Conseils pour prévenir le vol dans les casiers et sur la piscine

### Conseils pour prévenir le vol dans les casiers et sur la piscine

Assurez-vous de toujours verrouiller votre casier avec un **cadenas solide**.

#### **Évitez d'apporter à la piscine vos objets de valeur.**

Si vous devez les apporter à la piscine, SVP évitez de ranger ces objets dans votre casier. Il est préférable de les confier à une personne responsable de votre club.

Les voleurs recherchent argent, carte de crédit, manteaux et équipements électroniques (cellulaire, portable, iPad, lecteur Mp3, etc.).

Évitez d'amener avec vous tout votre argent le même jour. N'amenez que le strict nécessaire pour la journée et laissez votre argent avec vos bagages à l'hôtel.

Évitez de laisser des objets de valeur à la vue.

Utilisez des casiers sécurisés à faible coût, s'il y en a de disponible, pour vos objets de valeur.

### Surveillance des équipements électroniques durant les épreuves des nageurs

Les officiels assignés au chronométrage ne sont pas des gardes de sécurité et ne sont responsables en aucun temps de la surveillance des équipements électroniques des nageurs lors de leurs épreuves.

Il est de la responsabilité des nageurs de confier leurs objets de valeur à quelqu'un de leur club et non aux chronométreurs qui ne peuvent être tenus responsables de ces biens.

**La meilleure prévention est de laisser à la maison ses objets de valeur.**

**Un respect de ces consignes vous assurera un retour à la maison agréable et... musical.**